

# Méfais du tabac

Le tabagisme provoque des maladies et des troubles fonctionnels à quasi tous les organes.

## 1) Yeux

- cataracte
- cécité (dégénérescence maculaire)
- picotement, larmoiement et clignotement excessifs

## 2) Cerveau et psychisme

- accident vasculaire cérébral
- addiction / sevrage
- système nerveux altéré
- anxiété au sujet des effets du tabac sur la santé

## 3) Cheveux

- odeur et décoloration

## 4) Nez

- cancer des fosses nasales et des sinus
- rhinosinusite chronique
- troubles du sens de l'odorat

## 5) Dents

- maladies parodontales (maladies des gencives, gingivite, parodontite)
- déchaussement des dents, perte des dents
- carie radiculaire, plaque dentaire
- décoloration et coloration

## 6) Bouche et gorge

- cancer des lèvres, de la bouche, de la gorge, du larynx et du pharynx
- gorge irritée
- altération du goût
- mauvaise haleine

## 7) Oreilles

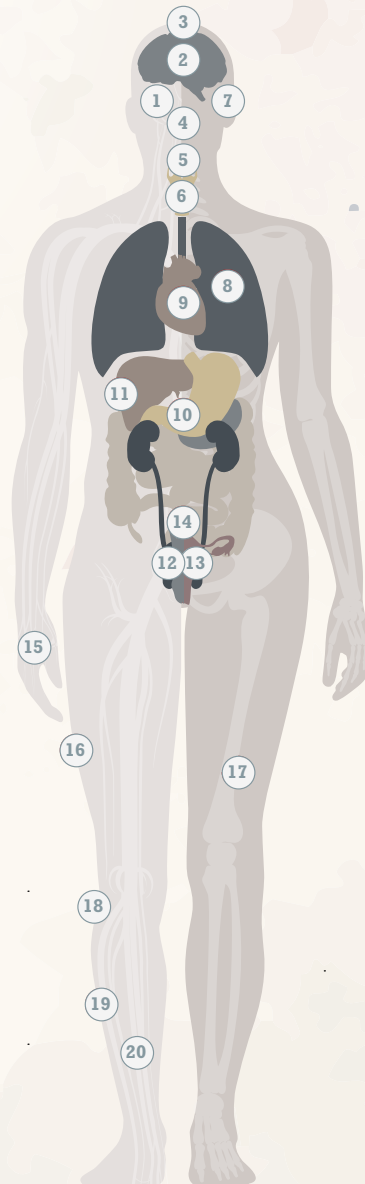
- perte auditive
- infection de l'oreille

## 8) Poumons

- cancer du poumon, des bronches et de la trachée
- maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) et emphysème
- bronchite chronique
- infection des voies respiratoires (grippe, pneumonie, tuberculose)
- essoufflement, asthme
- toux chronique, expectoration excessive

## 9) Cœur

- thrombose coronarienne (infarctus du myocarde)
- athérosclérose (dommage et occlusion du système vasculaire coronarien).



## 10) Thorax et abdomen

- cancer de l'œsophage
- cancer de l'estomac, du côlon et du pancréas
- anévrisme de l'aorte abdominale
- ulcère gastroduodénal (de l'œsophage, de l'estomac, de la partie supérieure de l'intestin grêle)
- risque accru de cancer du sein probable

## 11) Foie

- cancer du foie

## 12) Organes de reproduction masculins

- infertilité (malformation des spermatozoïdes, perte de la mobilité, nombre réduit)
- impotence
- cancer de la prostate

## 13) Organes de reproduction féminins

- cancer de l'ovaire et du col de l'utérus
- insuffisance ovarienne précoce
- ménopause précoce
- fertilité réduite
- menstruations douloureuses

## 14) Système urinaire

- cancer de la vessie, du rein et de l'uretère

## 15) Mains

- maladie vasculaire périphérique
- mauvaise circulation (mains froides)

## 16) Peau

- psoriasis
- perte de la tonicité de la peau
- rides
- vieillissement précoce

## 17) Squelette

- ostéoporose
- fracture de la hanche
- sensibilité aux problèmes de dos
- cancer de la moelle osseuse
- polyarthrite rhumatoïde

## 18) Plaies et chirurgie

- altération de la cicatrisation
- mauvaise récupération après chirurgie
- brûlures de cigarettes

## 19) Jambes et pieds

- maladie vasculaire périphérique
- pieds froids, douleur des jambes, gangrène
- thrombose veineuse profonde

## 20) Système circulatoire

- la maladie de Buerger (inflammation des artères, veines et nerfs dans les jambes)
- leucémie myéloïde aiguë

## Système immunitaire

- altération de la résistance à l'infection
- possible augmentation du risque de maladies allergiques

## Autres

- diabète
- mort subite

L'exposition passive à la fumée ou le tabagisme actif provoquent l'épaississement des parois artérielles (un stade précoce de l'artériosclérose) dès l'âge de 15 ans.