

Folgeschäden des Rauchens

Rauchen schädigt nahezu jedes Organ im Körper.

1) Augen

- grauer Star
- Blindheit (Makuladegeneration)
- Brennen, überhöhter Tränenfluss und Blinken

2) Hirn und Psyche

- Schlaganfall
- Sucht/Entzug
- veränderte Gehirnchemie
- Angst um Auswirkungen des Tabaks auf die Gesundheit

3) Haare

- Geruch und Entfärbung

4) Nase

- Krebs der Nasenhöhlen und Nasennebenhöhlen
- chronische Rhinosinusitis
- beeinträchtigter Geruchssinn

5) Zähne

- Zahnfleischerkrankungen, Gingivitis, Parodontitis
- lose Zähne, Zahnverlust
- Wurzelkaries, Zahnbelag
- Verfärbungen und Flecken

6) Mund und Hals

- Lippen-, Mund-, Hals-, Kehlkopf- und Rachenkrebs
- Halsentzündung, Halsschmerzen
- beeinträchtigter Geschmackssinn
- schlechter Atem

7) Ohren

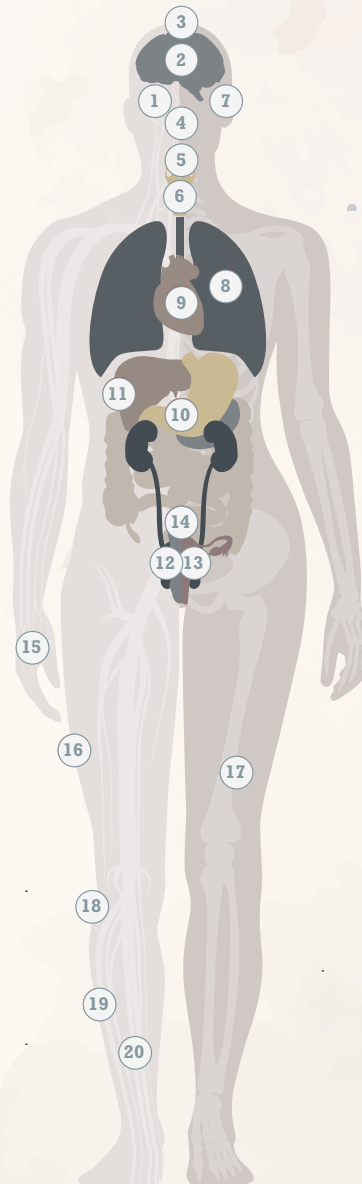
- Schwerhörigkeit
- Ohrenentzündung

8) Lunge

- Lungen-, Bronchien- und Luftröhrenkrebs
- chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) und Emphysem
- chronische Bronchitis
- Atemwegsinfektionen (Grippe, Lungenentzündung, Tuberkulose)
- Atemnot, Asthma
- chronischer Husten, übermäßiger Auswurf

9) Herz

- Koronarthrombose (Herzinfarkt)
- Atherosklerose (Schädigung und Verschluss der Koronargefäße)



10) Brustkorb und Unterleib

- Speiseröhrenkrebs
- Magen-, Darm- und Bauchspeicheldrüsenkrebs
- abdominaler Aorten Aneurysma
- Magengeschwür (Speiseröhre, Magen, oberer Teil des Dünndarms)
- eventuell erhöhtes Brustkrebsrisiko

11) Leber

- Leberkrebs

12) Männliche Fortpflanzungsorgane

- Unfruchtbarkeit (Anomalie der Spermien, Verlust der Mobilität, reduzierte Anzahl)
- Impotenz
- Prostatakrebs

13) Weibliche Fortpflanzungsorgane

- Gebärmutterhalskrebs, Eierstockkrebs
- vorzeitige Ovarialinsuffizienz
- frühe Menopause
- verminderte Fruchtbarkeit
- schmerzhafte Menstruation

14) Harnwege

- Blasen-, Nieren- und Harnleiterkrebs

15) Hände

- periphere Gefäßerkrankung
- schlechte Durchblutung (kalte Hände)

16) Haut

- Schuppenflechte
- Verlust des Hauttonus
- Falten
- vorzeitiges Altern

17) Skelett

- Osteoporose
- Hüftfraktur
- Anfälligkeit für Rückenprobleme
- Knochenmarkkrebs
- rheumatoide Arthritis

18) Wunden und Chirurgie

- schlechte Wundheilung
- schlechte postoperative Genesung
- Verbrennungen durch Zigaretten

19) Beine und Füße

- periphere Gefäßerkrankung
- kalte Füße, Beinschmerzen, Gangrän
- tiefe Venenthrombose

20) Kreislauf

- Buerger-Krankheit (Entzündung der Arterien, Venen und Nerven in den Beinen)
- akute myeloische Leukämie

Immunsystem

- beeinträchtigte Widerstandskraft gegen Infektionen
- eventuell erhöhtes Allergierisiko

Weitere

- Diabetes
- plötzlicher Tod

Die Exposition gegenüber Tabakrauch oder aktives Rauchen verursachen die Verdickung der Arterienwände (ein frühes Stadium der Arteriosklerose) schon ab einem Alter von 15 Jahren.